



PROGRAMM

SEP '26 - AUG '27

**OASE STEINERSKIRCHEN
BILDUNGSHAUS DER HERZ-JESU-MISSIONARE**

**Lebensorientierung - Glaubensvertiefung - Meditation
Begegnung - Bewahrung der Schöpfung**

oase-steinerskirchen.de



SIEHE, ICH MACHE ALLES NEU

Offenbarung 21,5

Grüß Gott!

Worauf richtet sich gerade Ihr Fokus? Welche Bedürfnisse haben Sie? Wofür würden Sie gerne etwas mehr Zeit verwenden? Was wollen Sie sich gönnen?

Sicher finden Sie bei uns nicht auf all diese Fragen eine Antwort. Aber wir haben uns mit unserem Oasenprogramm erneut sehr breit aufgestellt, um auf möglichst viele Ihrer Bedürfnisse einzugehen und eine Vielzahl von Gelegenheiten zur Vertiefung Ihres Lebens zu schaffen. Bestimmt entdecken Sie im Programm 2026/27 für sich etwas, was Ihnen guttut und Freude macht.

Zahlreiche Formate sollen Sie inspirieren und motivieren, neu auf sich selbst, auf die Welt und auf das Leben mit all seinen Möglichkeiten zu schauen. Oder einfach nur einen Schritt aus dem Alltag zu wagen, um körperlich und seelisch zur Ruhe zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie und geben unser Bestes, um Ihnen einen gastlichen und geistlichen Wohlfühlort zu schaffen.

*Pfarrer Bernd Weidner
und das Oasenteam*



REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN IN DER OASE

Gemeinsam Glauben erleben,
Gemeinschaft stärken und
inspirierende Momente teilen.
Entdecken Sie Veranstaltungen
für Herz und Seele.

Für unsere regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen müssen Sie sich nicht anmelden. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie die Auszeit.

Bitte informieren Sie sich auf der Webseite über kurzfristige Änderungen.

Oase im Alltag: Jugendgottesdienst

Einmal im Monat sind „Jugendliche aller Generationen“ zu einem besonderen Gottesdienst eingeladen.

Unser Jugendgottesdienst ist ein Angebot, in zeitgemäßer Form den Glauben zu feiern, zu beten, zu singen und so intensiv Kirche zu erleben. Wir feiern die Hl. Messe entweder vor dem Ordenshaus unter freiem Himmel oder in der Pfarr- und Wallfahrtskirche.

2026 **04. Okt (Erntedank in der Landwirtschaft; Tiere willkommen!)**
01. Nov (Allerheiligen)
06. Dez (2.Advent, Nikolaus)

2027 **10. Jan (bereits um 16 Uhr!)**
07. Feb / 07. Mär / 11. Apr / 02. Mai
06. Jun / 04. Jul

Beginn: 17.00 Uhr

Leitung: P. Norbert M. Becker MSC

Über Gott und die Welt

Unser Glaube ist eine Kraftquelle und ein Plus fürs Leben, doch braucht er Nahrung und Pflege. Ein guter Ort, um Proviant für die Seele zu besorgen, ist der Austausch mit anderen.

Worte aus der Hl. Schrift, geistliche Lieder und starke Texte werden uns helfen, miteinander ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; die Abende bauen nicht aufeinander auf.

2026 **22. Sep / 23. Okt / 12. Nov / 15. Dez**
2027 **12. Jan / 18. Feb / 18. Mär / 20. Apr,**
11. Mai / 24. Jun / 20. Juli

Beginn: 19.00 Uhr

Leitung: P. Norbert M. Becker MSC

Silentium

Im Meditationsraum. Eucharistie feiern. 20 Minuten Stille. Neue Geistliche Lieder. Reduzierte Formen. Sich berühren lassen. Geistlich leben. Zur Ruhe finden. Nichts leisten müssen.

Jeden Mittwochabend außerhalb der Schulferien. Die genauen Termine finden sich auf der Homepage der Oase.

Beginn: 19.00 Uhr

**Leitung: Pfarrer Bernd Weidner,
Pater Norbert Becker**

Vogelstimmenwanderung

Begleiten Sie uns bei jedem Wetter auf einen Spaziergang durch die herrliche Natur der Oase Steinerskirchen und erleben Sie die Vielfalt der heimischen Vogelarten in den unterschiedlichen Lebensräumen Wald, Feld und Flur. Wer genau hinhört, kann die Melodie Gottes in seinen Geschöpfen erahnen. Jeden letzten Samstag im Monat, von März bis Juni.

Beginn: 8 Uhr / Ende: 10.30 Uhr

Leitung: Sonja Scholz

Kosten: € 8,-

Oasenkaffee

Von Mai bis Oktober lädt der Freundeskreis der Oase an jedem 2. Sonntag im Monat zum Oasenkaffee ein. Von 14 - 17 Uhr ist jeder willkommen. Bei Kaffee, selbstgebackenen Kuchen und sonstigen Schmankerln die schöne und ruhige Atmosphäre von Steinerskirchen zu genießen. Bei gutem Wetter findet das Kaffee im Schatten der Bäume auf der Wiese vor dem Ordenshaus statt.

Die genauen Termine finden sich auf der Webseite der Oase.

Termin: monatlich, auf Anfrage

Bibelteilen

Ein monatliches Treffen für alle an der Bibel interessierten Menschen, um miteinander über die Worte der Heiligen Schrift ins Gespräch zu kommen. In zwangloser Atmosphäre werden biblische Texte betrachtet, um daraus Hilfen und Anregungen für den Alltag zu gewinnen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Termin: monatlich, auf Anfrage



KURSANGEBOT IN DER OASE

Zeit für Begegnung, Inspiration
und persönliches Wachstum:
Unser vielfältiges Kursprogramm
lädt dazu ein, neue Perspektiven
zu entdecken, zur Ruhe zu kommen
und Gemeinschaft zu erleben.
Spiritueller Impulse, Kreativität,
Natur und Austausch begleiten
Sie auf Ihrem Weg.

KURSÜBERSICHT

SEPTEMBER / OKTOBER

01 Wald tut gut!	14	06 „Von Simpert und Franziskus“	16
02 Kreativwochenende 12-15	14	07 Waldbaden für Kinder: Auf den Spuren von Franz von Assisi	16
03 „Weißt Du nicht, dass die Bäume das Leben eines Landes sind?“	15	09 Eine runde Sache - Anfertigung eines Mosaiktisches	16
04 Jugendgottesdienst zum Erntedank in der Steinerskirchener Landwirtschaft	15	08 EHE.WIR.HEIRATEN – ein Tag für Paare, die sich kirchlich trauen	17
05 Familiengottesdienst in der Schöpfungszeit	15		

NOVEMBER / DEZEMBER

10 Aquarelltage – Lass der Farbe ihren Lauf	18	19 Engel gesucht - Adventswochenende für Familien mit kleineren Kindern	21
11 Qi Gong	18	20 Stille, Klänge, Harmonien – Musik und Meditation	21
12 Schmiedetag in der Oase	19	21 Türen öffnen - Licht bringen	22
13 Wenn Hoffnungen zerbrechen...	19	22 „...über den Tod hinaus“ – Gottesdienst für trauernde Eltern	22
14 Schmiedetag in der Oase	19	23 Jugend-Adventswochenende	22
15 Workshop Schul- und Jugendgottesdienste	20	24 Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten	23
16 Workshop Schul- und Jugendgottesdienste	20	25 Männereinkehrttag vor Weihnachten	23
17 Einblicke zulassen – Ausblicke wagen	20	26 Offenes Singen im Advent	24
18 Weihnachts-Chor für Heilig Abend	21	27 Weihnachten im Stadl...	24

JANUAR / FEBRUAR

28 Aquarelltage – Lass der Farbe ihren Lauf	25	39 NGL - Exerzitien „Laudato si - Lobt Gott mit allen Sinnen“	29
29 Schmiedetag in der Oase	25	40 Schmiedetag in der Oase	29
30 Oasen – Liedertag	25	41 Abendsegen am Valentinstag	29
31 Das Wunder, das wir täglich essen	26	42 Fasten nach Buchinger für Fortgeschrittene	30
32 Kalligrafie	26	43a Was wachsen will braucht einen Körper – therapeutisches Tanzen	30
33 Schlaf – die Quelle deiner Gesundheit	26	44 Musikalische Fantasiereise	31
34 Faszinierendes Universum	27	45 Längst vergangen, doch ganz nah	31
35 Oasentag für Frauen jeden Alters	27	46 NGL – professionell	32
36 Schein oder Nichtsein? Das Politik-Seminar	27	47 Tag des Ruhegebets	32
37 Spanische Weinverkostung mit biblischen Betrachtungen	28	48 Gott mit neuen Augen sehen	32
38 Die Welt am Tisch.	28		

MÄRZ / APRIL

49 „Erzähl doch mal“	33	57 Selbstfürsorge	35
50 EHE.WIR.HEIRATEN Ehevorbereitungswochenende	33	58 Ökumenischer Kreuzweg der Jugend 2027	36
51 „Trotzdem!“ – Religiöse Besinnungstage für Männer und Frauen	34	59 Qi Gong Tag	36
52 Eine runde Sache - Anfertigung eines Mosaiktisches	34	60 Familien-Emmausgang nach Steinerskirchen	36
43b Was wachsen will braucht einen Körper – therapeutisches Tanzen	34	43c Was wachsen will braucht einen Körper – therapeutisches Tanzen	37
53 Zeit für gute Gefühle – ein Tag für Frauen	34	61 Qi Gong	38
55 Über den Tod hinaus	34	62 "Die Freude sucht sich ihren Weg"	38
56 Ein Stein kommt ins Rollen - Familienwochenende vor Ostern	35	63 Weiden-Kugel flechten	39
		64 Weiden-Kugel flechten	39
		65 Wald tut gut!	39

MAI / JUNI

66 Soweit die Füße tragen	40	73 Basenfasten	43
67 Malen & Meditation – „Pinsel war gestern“	40	74 Wasser - gelobt sei diese Schwester!	44
68 Maiandacht: „Maria, Königin des Friedens“	41	75 Ora et Labora	44
69 Kräuterwanderung	41	76 KEK kompakt – Konstruktive Ehe und Kommunikation	45
70 Ökosystem Micro Adventure	42	77 „Begegne dir selbst mit Pfeil und Bogen!“	45
71 Einübungskurs Ruhegebet	42	78 Die Lebenslinie – Systemische Bio- graphiearbeit in und mit der Natur	46
72 Waldbaden für Kinder: Auf den Spu- ren von Franz von Assisi	43	79 NGL-Werkstatt in Südtirol	47

JULI / AUGUST

80 Achtsamkeit im Alltag	47	83 Kirche beleben mit a cappella und Pop	49
81 Yakanaka Vhangeri – Gute Nachrich- ten!	48	84 Aquarell-Wochenende – Lass der Farbe ihren Lauf	49
82 EHE.WIR.HEIRATEN – ein Tag für Paare, die sich kirchlich trauen	48	85 Fest der Aufnahme Mariens in den	
82b Männersachen:	48		
Eine Auszeit für Männer	48		

Eine Auflistung aller Referenten und weitere
Informationen zur Oase Steinerskirchen finden Sie
auf unserer Webseite www.oase-steinerskirchen.de



ALLE KURSE
DES BDKJ

INFOS

KOSTEN UND ÜBERNACHTUNG

Unsere Preise sind Pauschalpreise; nicht in Anspruch genommene Leistungen (z.B. Mahlzeiten) können nicht erstattet werden.

Bei einigen Kursen erhalten Schüler eine Ermäßigung.

Bitte beachten Sie:

Die angegebenen Preise für Ü/VP beziehen sich immer auf eine Übernachtung im Doppelzimmer. Wenn es die Belegung zulässt, können Sie gerne in einem Einzelzimmer wohnen.

Der Aufpreis dafür beträgt € 22,- pro Nacht.

Mehrtägige Kurse enden i.d.R. mit dem Mittagessen.

ANMELDEN

Sie können sich bei uns schriftlich, telefonisch, per Email oder über unsere Webseite unter Angabe Ihrer Adresse und Telefonverbindung anmelden. Ihre Anmeldung ist verbindlich!

Sollten Sie sich kurzfristig (ab 3 Wochen vor Kursbeginn) wieder abmelden, berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 30,-, bei einer Abmeldung unter 1 Woche berechnen wir € 80,- (bei Tageskursen € 10,-).

Wenn ein Kurs belegt ist oder ausfällt, geben wir Ihnen schnellstmöglich Bescheid.

Dieses Jahr neu: Online anmelden!
www.oase-steinerskirchen.de

KURSKATEGORIEN

Auszeit

Bewegung + Gesundheit

Gott und die Welt

Handwerk + Kreativität

Jugend

Lebenshilfe

Musik

Natur + Ökologie

Spiritualität

01 Wald tut gut!

Waldbaden – mehr als nur ein Waldspaziergang

Waldbaden ist das bewusste Eintauchen in die einzigartige Atmosphäre des Waldes. Wir nehmen dabei den Wald achtsam und mit allen Sinnen wahr. Staunend entdecken wir die Schönheiten der Natur, nähren und stärken unseren Körper, Geist und Seele. Ein Aufenthalt im Wald tut uns gut, erdet uns, schenkt Kraft, entspannt, schenkt Gelas-

senheit und inneren Frieden. Der Steinerkirchener Wald ist wunderbar, um dort auf Entdeckungsreise zu gehen – auf eine Reise durch den Wald und zu sich selbst!

Nach dem ca. 3-stündigen Waldbad gibt es zum Abschluss im Speisesaal der Oase Steinerkirchen Kaffee und Kuchen. Auf jeden Fall dem Wald und Wetter angepasste Outdoorkleidung und festes Schuhwerk tragen. Bitte ein Sitzkissen mitbringen. Treffpunkt: Pforte des Bildungshauses

 **26.09.2026**  **12:30 Uhr bis 16 Uhr**

 **Susanne Kopp**

€ **26,- (inkl. Kaffee und Kuchen)**

02 Kreativwochenende 12-15

DAS Jugendangebot: Neue Leute kennen lernen, deiner Kreativität freien Lauf lassen und ganz nebenbei mal einen Gang runter schalten und ruhige Momente genießen. DAS gibt es beim Kreativwochenende! Das Wochenende ist eine Kooperation mit dem BDKJ Neuburg-Schrobenhausen (www.bdkj-nd-sob.de) und richtet sich an alle Jugendlichen zwischen 12 und 15 Jahren.

 **02.-04.10.2026**  **17 Uhr**

 **Lukas Schuster** € **75.00**



ANMELDUNG
BEIM BDKJ

03 „Weißt Du nicht, dass die Bäume das Leben eines Landes sind?“

Erlebnisorientierte Angebote und Praxisworkshop zum Thema Baum

Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Fantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Artenerkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Schließlich werden innerhalb einer „Baumwerkstatt“ praktische Inhalte vermittelt, wie man „Jung und Alt“ auch heute noch für Bäume begeistern kann.

Zwischendurch wird es immer wieder Impulse zur Schöpfungsspiritualität geben. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser.

 **02.-04.10.2026**  **18 Uhr / ca. 13 Uhr**

 **Thomas Janscheck, Bernd Weidner** € **216,50**

04 Jugendgottesdienst zum Erntedank in der Steinerkirchener Landwirtschaft

Die Tiersegnung zum Erntedank ist bereits eine gute Tradition. Darum sind zu diesem Gottesdienst Haustiere, die dann im Gottesdienst gesegnet werden, herzlich eingeladen. Bitte warm anziehen. Auf dem Gelände der Landwirtschaft

 **04.10.2026**  **17 Uhr**

 **P. Norbert M. Becker MSC**

05 Familiengottesdienst in der Schöpfungszeit

Wir feiern zum Thema Schöpfung einen Familiengottesdienst mit Neuem Geistlichen Lied draußen in der Natur. Weitere Infos bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 oder efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

 **11.10.2026**  **10 Uhr**

 **Bernd Weidner, P. Norbert M. Becker MSC, Gudrun Fendt**

06 „Von Simpert und Franziskus“

Ein Liederbüffet mit Neuen Geistlichen Liedern

Pater Norbert lädt am Festtag des Bistums-heiligen Simpert herzlich in unsere alte Pfarr- und Wallfahrtskirche zu einem Abend mit Liedern zum Zuhören und Mitsingen ein. An diesem Abend stehen u.a. Lieder aus der Simpert-Vesper und Lieder aus franziskanischer Tradition auf dem Programm. Freuen Sie sich auf eine musikalisch-spirituelle Entdeckungsreise.

 **15.10.2026**  **19 Uhr**
 **P. Norbert M. Becker MSC**

07 Waldbaden für Kinder: Auf den Spuren von Franz von Assisi

Der Wald ist seit jeher ein Ort der Zuflucht, der Stille und der tiefen spirituellen Erfahrung. Schon der heilige Franz von Assisi oder Hildegard von Bingen suchten die Einsamkeit unter Bäumen, um Gott in der Natur nahe zu sein. Wir erleben die Schöpfung spielerisch mit allen Sinnen: Was riecht die Nase? Welche Geräusche hören wir? Wie fühlt sich die Erde unter den Händen an? Zum Abschluss des Kurses legen wir ein klei-

nes Natur-Mandala als Dankeschön für die Erde. Treffpunkt vor dem Eingang zur Oase.

 **17.10.2026**  **14 - 16:30 Uhr**
€ 24,50 (inkl. Kaba/Tee und Kuchen)
 **Anja Steiner, Ilona Dietrich**

09 Eine runde Sache - Anfertigung eines Mosaiktisches

Mosaik faszinieren Menschen schon seit der Antike. Sie fördern die Kreativität und haben durch ihre Vielfalt eine ganz eigene Wirkung. In diesem Kurs mit Fliesenlegermeister Rudi Schmidmeir fertigen die Teilnehmenden einen gebrauchsfähigen Tisch an und sind eingeladen sich auf Farben, eigene Muster und Ornamente einzulassen. Der ganz persönliche Tisch schmückt dann als Unikat Wohnraum oder Terrasse und eignet sich auch als ganz besonderes Geschenk. Der zu bearbeitende Tisch ist ca. 53 cm hoch und hat einen Durchmesser von 45 cm. Das Gestell gibt es in verschiedenen Farben (schwarz, weiß, grün, beige). Der Dozent hat am Kurstag eine Auswahl mit dabei.

 **17.10.2026**  **9 Uhr**
 **Rudi Schmidmeir** **€ 130,- (alles inkl.)**

08 EHE.WIR.HEIRATEN - ein Tag für Paare, die sich kirchlich trauen

Sie wollen kirchlich heiraten? Wir freuen uns mit Ihnen!
 In der Vorbereitung auf die kirchliche Trauung bieten wir diesen Tag für sie an. Dieses Angebot ergänzt das Traugespräch mit Ihrem zuständigen Pfarrer. 20,- pro Paar Unkostenbeitrag für Seminar zzgl. Mittagessen
 Weitere Infos und Anmeldung bis 18.10. unter <https://hochzeit-kirchlich.de> oder bei Ehe- und Familienseelsorge Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 oder efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

 **25.10.2026**  **9 - 16 Uhr**
 **Gudrun Fendt** **€ 20,- pro Paar (zzgl. Mittagessen)**

HINWEIS

Leider hat sich im gedruckten Programm ein Fehler eingeschlichen: Der Kurs **09 Eine runde Sache - Anfertigung eines Mosaiktisches** findet nicht am 25.10. sondern am **17.10.** statt!



10 Aquarelltage - Lass der Farbe ihren Lauf

Wir „stehlen“ dem Alltag ein paar Herbsttage um, in geselliger Runde zu malen und unsere Erfahrungen mit dem, vermeintlich schwierigen Aquarell auszutauschen.

Lassen Sie sich darauf ein, der Farbe ihren Lauf (Willen) zu lassen. Im zwanglosen Umgang damit lässt sich die Leichtigkeit eines Aquarells erfahren. Dieser Kurs möchte sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ansprechen. Die einen, um sich ohne Scheu dieser Technik zu nähern, und die anderen, um im Dialog eine frische Sicht darauf zu bekommen. Begleitend werden Grundlagen zum Zeichnen und zur Bildgestaltung erklärt. Jahreszeitlich bedingt werden wir drinnen arbeiten uns aber auch mal nach Draußen begeben um inspirative Eindrücke zu sammeln. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Materialempfehlung wird ca. vier Wochen vor Kursbeginn versandt.

Beginn: 18 Uhr / Ende: Donnerstag, nach dem Mittagessen

 02.-05.11.2026  18 Uhr / ca. 13 Uhr
 Ulli Pfeiffer € 327,-

11 Qi Gong

Im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Qi Gong Übungen seit mehr als 2500 Jahren zur Gesundheitsvorsorge praktiziert. Es kann helfen, körperlich und geistig bis ins hohe Alter beweglich zu bleiben. Bei regelmäßigem Üben verbinden sich Körper, Atem und Vorstellungskraft. Die Übungsfolgen wirken sich positiv auf das Immunsystem und das vegetative Nervensystem aus. Langsame, zielgerichtete Bewegungen unterstützen die Wahrnehmung und auch koordinative Fähigkeiten werden gestärkt. Wir üben im Meditationsraum der Oase.

Bitte an bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe/Qi Gong Schuhe, auch für draußen denken. Bei gesundheitlichen Beschwerden bitte unbedingt nochmal Rücksprache mit ihrem Hausarzt/Orthopäden halten.

An diesem Wochenende üben wir an Qi Gong Basisübungen und der FanHuanGong Reihe von Prof. Cong und erlernen die Organschritte zur Stärkung von Niere und Herz.

 06.-08.11.2026  18 Uhr
 Rita Kaindl € 236,50

12 Schmiedetag in der Oase

Die uralte Kunst des Schmiedens erfahren Eintauchen in die Welt des Schmiedens! Nach einer Einführung in Feuer, Hammer und Amboss schmieden wir gemeinsam erste Werkstücke und probieren verschiedene Techniken aus. Fortgeschrittene Teilnehmer können auch eigene Ideen umsetzen. Neben der praktischen Arbeit gibt es spannende Einblicke in die Geschichte des Schmiedehandwerks sowie Geschichten und Legenden rund um diese traditionsreiche Kunst.

Alle Materialien und Werkzeuge werden gestellt, Mittagessen ist inbegriffen. Bitte robuste Arbeitskleidung ohne Kunstfasern, geschlossene Schuhe und nach Möglichkeit hitzebeständige Handschuhe mitbringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

 7.11.2026  9 - 16 Uhr
 Johannes Langner € 63,- (alles inkl.)

13 Wenn Hoffnungen zerbrechen...

Gottesdienst für alle, die mit Brüchen im Leben zurechtkommen müssen. Lebensentwürfe kennen auch Brüche, hoffnungsvoll begonnene Wege trennen sich. Trotzdem sind wir von Gott gehalten, dürfen uns Zukunft zusprechen lassen und ins Leben weitergehen. Wir laden ein zu einem Gottesdienst, der sich bewusst den unangenehmen Realitäten des Lebens stellt. Ort: Pfarr- und Wallfahrtskirche Steinerskirchen

 08.11.2026  17 Uhr
 P. Norbert M. Becker MSC, Gudrun Fendt

14 Schmiedetag in der Oase

Die uralte Kunst des Schmiedens erfahren (siehe Kurs 12, links)

 14.11.2026  9 - 16 Uhr
 Johannes Langner € 63,- (alles inkl.)



15 Workshop Schul- und Jugend- gottesdienste

In diesem Kurs erhalten die TeilnehmerInnen Anregungen, wie Gottesdienste lebendig gestaltet und gefeiert werden können. Das Angebot richtet sich vor allem an (von ihren Schulen delegierte) Schüler/-innen und Lehrer/-innen, die bei der Vorbereitung und Gestaltung von Schul- und Jugendgottesdiensten mitwirken.

Interessierte sind herzlich eingeladen.
www.oase-steinerskirchen.de/programm/#workshop

16.-18.11.2026 **10 Uhr / 13 Uhr**
 Workshop-Team € **auf Anfrage**

16 Workshop Schul- und Jugend- gottesdienste

(siehe Kurs 15, links)

19.-21.11.2026 **10 Uhr / 13 Uhr**
 Workshop-Team € **auf Anfrage**

17 Einblicke zulassen - Ausblicke wagen

Ein Selbsterfahrungswochenende

Das eigene Leben wirklich zu leben ist gar nicht so einfach. Als Menschen mit Herkunft und Heimat sind wir alle beschenkt und belastet zugleich. Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, in einer Gruppe intensiv „mit sich selbst zu arbeiten“.

Im wertschätzenden Zuhören entdecken wir vieles, das uns vertraut ist. Zeiten zum Nachdenken und Erinnern können anstrengend werden. Zeiten für Gespräch und Entspannung helfen beim Hinschauen und Neu-Ordnen - mit dem Ausblick: „Lust auf Leben!“

27.-29.11.2026 **18 Uhr**
 P. Norbert M. Becker MSC € **156,50**

18 Weihnachts-Chor für Heilig Abend

Dieses Chor-Projekt ist mittlerweile eine gute Tradition: Sie sind eingeladen, an drei Abenden neue und alte Weihnachtslieder im mehrstimmigen Chorsatz vorzubereiten, um unseren Gottesdienst an Heilig Abend mit zu gestalten.

Eine verbindliche Anmeldung und die regelmäßige Teilnahme an den Proben sind unbedingt erforderlich! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Proben: Di, 08.12. / Mo, 14.12. / Di, 22.12.
 jeweils um 19:30 Uhr im Ordenshaus.
Die Heilige Nacht 2026 feiern wir am 24.12. um 22.00 Uhr.

P. Norbert M. Becker MSC

19 Engel gesucht - Adventswochenende für Familien mit kleineren Kindern

Woran erkennt man einen Engel? An goldenen Löckchen und Flügeln?

Oder müssen wir viel genauer hinschauen und hinhören, um sie zu entdecken? Finden wir gemeinsam Engel in der Weihnachtsgeschichte und in unserem Leben – kreativ, fröhlich und auch mal nachdenklich.

Beginn: 17:30 Uhr / Ende 13:00 Uhr

Kinder bis 6 Jahre frei, ebenso jedes dritte und weitere Kind.

Anmeldung: bis 09.11.26 bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Augsburg, efs-augsburg@bistum-augsburg.de oder über www.beziehung-leben.de

Ansprechpartnerin für die Oase: Stefanie Kasche, stefanie.kasche@bistum-augsburg.de, 0821-3166 2125

04.-06.12.2026 **17:30 Uhr / 13 Uhr**
 Stefanie Kasche, Nadine Schmid € **Ü/VP 151,- pro Erw. | 20,40 pro Kind (7 - 12 Jahre)**

20 Stille, Klänge, Harmonien - Musik und Meditation

Musik kann Türen nach innen öffnen. Vorbereitet durch Übungen für Körper und Geist werden wir an diesem Wochenende mit allen Sinnen erspüren, was in uns verborgen ist. Unsere Begleiterin ist die Musik. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

04.-06.12.2026 **Beginn: 18 Uhr**
 P. Norbert M. Becker MSC € **156,50**

21 Türen öffnen - Licht bringen

Adventwochenende für Familien (mit Kindern und Jugendlichen)

Mit Geschichten, Liedern, Kreativität, Momenten der Stille und des Feierns wollen wir im Advent Türen öffnen, Lichtblicke erleben und einander weiter schenken. Es gibt gemeinsame Zeit und spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Beginn: 18.00 Uhr / Ende 13:00 Uhr
Kinder bis 6 Jahre frei, ebenso jedes dritte und weitere Kind.

Anmeldung: bis 08.11.2026 bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 oder efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

11.-13.12.2026 18 Uhr / 13 Uhr

Bernhard Fendt, Prisca Leeb

€ Ü/VP 151,- pro Erw. | 45,50 pro Kind (13 - 17 Jahre) | 20,40 pro Kind (7 - 12 Jahre)

22 „...über den Tod hinaus“ - Gottesdienst für trauernde Eltern

Zu diesem Gottesdienst am „Worldwide Candle Lighting Day“ sind alle Eltern und Familien eingeladen, die den Tod eines Kindes betrauern. Mit anderen Betroffenen wollen wir die oft auftretende Hilflosigkeit

und Trauer vor Gott hintragen. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Zusammensein und Gedankenaustausch in der Oase Steinerskirchen.

Ort: Pfarr- und Wallfahrtskirche Steinerskirchen

Weitere Infos bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 oder efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

13.12.2026

17 Uhr

P. Norbert M. Becker MSC, Gudrun Fendt

23 Jugend-Adventswochenende

Dieses Wochenende gibt die Möglichkeit, mal abzuschalten und neues zu erleben. Schule, Beruf und Studium sollen hintergestellt und dafür Ruhe, Fantasie, Spaß und Gemeinschaft in den Mittelpunkt gestellt werden. Die Adventszeit wird so zu einer echten Vorbereitungszeit, bei der sicher für jeden etwas Passendes dabei ist.

18.-20.12.2026

17 Uhr

€ 75,-

Johanna Bauer



ANMELDUNG
BEIM BDKJ

24 Tanzend sich auf Weihnachten vorzubereiten

Der Sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Zu diesem Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso dazu wie die Freude an der Bewegung.

Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit Körper zum Ausdruck gelangen.

Für viele erschließt sich im Sakralen Tanzen die Möglichkeit einer Begegnung mit Gott ohne Worte.

18.-20.12.2026

Br. Georg Schmauß OFM

€ 201,50

25 Männereinkehrtag vor Weihnachten

Wie jedes Jahr laden die Katholische Landvolkbewegung und die Oase Steinerskirchen Männer dazu ein, sich kurz vor Weihnachten zu begegnen. Nehmen Sie sich Zeit zur inneren Einkehr, zum Austausch im Gespräch, zum geselligen Beisammensein und zur Teilnahme am abschließenden Gottesdienst.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten inkl. Verköstigung.

Beginn: 9.00 Uhr / Ende: 16.30 Uhr

19.12.2026

9 Uhr / 16:30 Uhr

Pfarrer Bernd Weidner

€ 34,-



26 Offenes Singen im Advent

Wir laden in die Pfarr- und Wallfahrtskirche zu einem Singen Neuer Geistlicher Lieder zur Advent- und Weihnachtszeit ein. Zeitgemäße Melodien und Texte werden uns einstimmen auf das Geheimnis der Menschwerdung Gottes.

📅 20.12.2026 (4. Advent) ⌚ 17 Uhr

👤 P. Norbert M. Becker MSC

27 Weihnachten im Stadl...

...verspricht eine besondere Atmosphäre.

Mit Liedern und Lichtern, mit Spiel und Musik soll Kindern, Eltern und allen Interessierten das Weihnachtsgeschehen nahegebracht werden. Auf jeden Fall warm anziehen und vielleicht auch eine Decke mitbringen.

📅 24.12.2026 ⌚ 15:30 Uhr

👤 **Musikalische Gestaltung:**
Reichertshofener Musikanten

28 Aquarelltage - Lass der Farbe ihren Lauf

In geselliger Runde wollen wir gemeinsam, einige ruhige Wintertage mit malen verbringen und unsere Erfahrungen mit dem, vermeintlich schwierigen Aquarell austauschen. Lassen Sie sich darauf ein, der Farbe ihren Lauf (Willen) zu lassen. Im zwanglosen Umgang damit lässt sich die Leichtigkeit eines Aquarells erfahren. Dieser Kurs möchte sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ansprechen. Die einen, um sich ohne Scheu dieser Technik zu nähern, und die anderen, um im Dialog eine frische Sicht darauf zu bekommen. Begleitend werden Grundlagen zum Zeichnen und zur Bildgestaltung erklärt. Jahreszeitlich bedingt werden wir drinnen arbeiten uns aber auch mal nach Draußen begeben um inspirative Eindrücke zu sammeln. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Materialempfehlung wird ca. vier Wochen vor Kursbeginn versandt.

Beginn: 18 Uhr / Ende: Mittwoch, nach dem Mittagessen

📅 02.-06.01.2027 ⌚ 18 Uhr / ca. 13 Uhr

👤 Ulli Pfeiffer € 442,-

29 Schmiedetag in der Oase

Die uralte Kunst des Schmiedens erfahren Eintauchen in die Welt des Schmiedens! (siehe Kurs 12, Seite 19)

📅 09.01.2027 ⌚ 9 - 16 Uhr

👤 Johannes Langner € 63,- (alles inkl.)

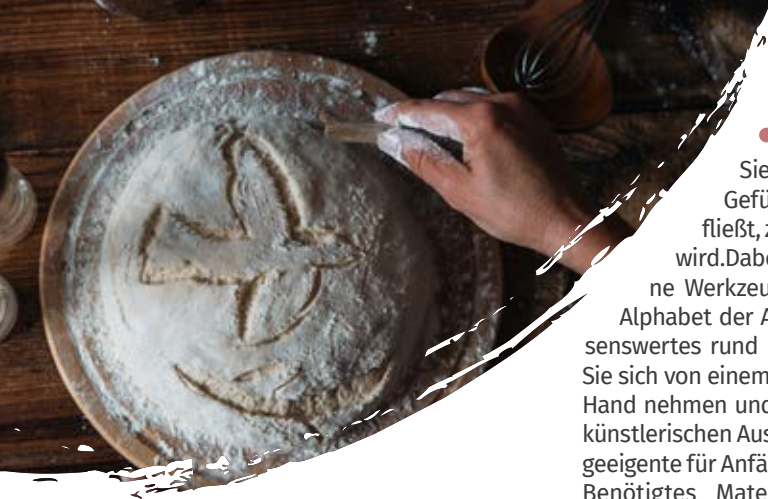
30 Oasen - Liedertag

Nach Herzenslust singen, für jeden, der das gerne tut: Neue Geistliche Lieder ... einstimmig, mehrstimmig, im Kanon... Der abschließende Gottesdienst um 16.00 Uhr ist zugleich der monatliche Jugendgottesdienst im Monat Januar, den wir musikalisch gestalten werden. Gäste und Interessierte sind herzlich eingeladen.

📅 10.01.2027 ⌚ 9 Uhr € 32,-

👤 P. Norbert M. Becker MSC





32 Kalligrafie

Sie erleben das sinnliche Gefühl, wie Tinte auf das Papier fließt, zu Formen und Buchstaben wird. Dabei lernen Sie verschiedene Werkzeuge kennen, üben sich am Alphabet der Antiqua, und erfahren Wissenswertes rund um das Schreiben. Lassen Sie sich von einem Profi seines Faches an der Hand nehmen und zu eigenen Wegen dieses künstlerischen Ausdrucks führen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Benötigtes Material: Bleistifte und/oder Buntstifte/Wachsmalkreiden, Lineal 3mm Brause Bandzugfeder*, Tinte*, Federhalter*, Spitzpinsel*, Papier*
* kann beim Kurs erworben werden.

 15.-17.01.2027  18 Uhr
 Johann Maierhofer € 336,50

33 Schlaf - die Quelle deiner Gesundheit

Gesunder Schlaf ist eine der wichtigsten Grundlagen für körperliche und mentale Gesundheit. In diesem Kurs erhalten Sie verständliche Theorie rund um gesunden Schlaf und lernen wirksame Entspannungsmethoden aus progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training und Meditation kennen,

die den Körper in Regeneration und erholsamen Schlaf unterstützen.

 15.-17.01.2027  18 Uhr € 221,50
 Robert Alexander Mallisch

34 Faszinierendes Universum

Ein Wochenende, um in die faszinierende Welt des Kosmos einzutauchen. Bei klarem Himmel werden wir die Sonne, Objekte unserer Milchstraße (Sternhaufen, Nebelwolken) und entfernte Galaxien beobachten. Daneben, bzw. auch wenn das Wetter uns im Stich lässt, gibt es viel Staunens- und Wissenswertes zu sehen und zu erfahren. Beginn 18 Uhr mit dem Abendessen, 19 Uhr Kursbeginn

 22.-24.1.2027  18 Uhr € 206,50
 Werner Ehlen

35 Oasentag für Frauen jeden Alters

Das Katholische Landvolk und die Oase Steinerskirchen laden generationsübergreifend Frauen dazu ein, den „ganz normalen Wahnsinn“ des Alltags zu unterbrechen. Lassen Sie sich auf neue Impulse für das Jahr 2027 ein und freuen Sie sich auf einen entspannten

Tag mit interessanten Gesprächen und harmonischem Beisammensein.

Thema: „Bruder Mond und Schwester Sonne.“ Zum 800. Gedenkjahr des hl. Franz von Assisi spüren wir den Impulsen seines Lebens und seines Schöpfungslobes nach. Mit Liedern, Gebeten, Symbolhandlungen und Austausch, entdecken wir, was Franziskus uns heute über Zusammenhalt, Achtsamkeit und die Verbundenheit mit der Schöpfung sagen kann. Anmeldung bei KLB: Inge Kufer
Tel.: 08443-1212 / Email: i.kufer@gmx.de
Kosten inkl. Verköstigung.

 22.01.2027  9 Uhr / 16.30 Uhr € 39,-
 Regina Weindl

36 Schein oder Nichtsein? Das Politik-Seminar

Es kann schon sehr laut werden auf der politischen Bühne, wenn die Kontrahenten sich Gehör verschaffen wollen. Und selten war es in der Bundesrepublik so laut wie heute. Die Demokratie steht von außen und innen unter Druck. 2027 wird ein neuer Bundespräsident gewählt (wahrscheinlich sogar eine Bundespräsidentin), dazu kommen fünf Landtagswahlen. Und bei unseren französischen Nachbarn steht eine Präsidentschaftswahl an, auf die ganz Europa blicken wird. In Zeiten von

31 Das Wunder, das wir täglich essen

Ein Brot-Wochenende für Leib und Seele.

Viel Zeit wird sein für Gedanken und Informationen rund ums Brotbacken. Wir werden Teige vorbereiten, kneten und backen. Wir werden Wertvolles erfahren und uns über Getreide und seine Eigenschaften austauschen. Wir werden uns mit der Kultur des Brotbackens und unseren jüdisch-christlichen Traditionen beschäftigen, in denen Brot eine besondere Rolle spielt. Teilen und Genießen werden nicht zu kurz kommen.

 15.-17.1.2027  18 Uhr / ca. 13 Uhr
 Pater Norbert M. Becker, Stefan Keller € 166,50

Polarisierung und Populismus stellt sich die Frage: Haben wir den Willen zum Ausgleich und die Fähigkeit zur Debatte verloren? Den Sinn für den leisen, ernsthaften Austausch von Argumenten? Wichtige Fragen, denen das traditionelle Politikseminar in der Oase 2027 nachspüren soll. Wie immer unter der Leitung von Roman Deininger, dem stellvertretenden Chefredakteur der Süddeutschen Zeitung, und Wolfgang Rüppel vom Oasen-Team. Roman Deininger eröffnet uns einen Blick hinter die Kulissen des bekannten Politiktheaters. Was passiert, wenn für die Öffentlichkeit der Vorhang gefallen ist? Und gibt das, was dort passiert, vielleicht doch Anlass für Optimismus? Das Politikseminar soll wieder ein Ort der offenen Debatte für alle Teilnehmer sein. Und trotz des ernsten Themas soll am Humor nicht gespart werden.

 **22.-24.01.2027**  **18 Uhr / ca. 13 Uhr**
 **Roman Deininger,**
Wolfgang Rüppel € 156,50

37 Spanische Weinverkostung mit biblischen Betrachtungen

„Der Wein erfreue des Menschen Herz!“ (Psalm 104,15)
 In der biblisch-christlichen Tradition ist Wein ein zentrales Symbol, das Lebensfreu-

de, Gottes Segen und Gemeinschaft verkörpert, aber auch als Heilmittel gilt. Neben dem Brot wird beim Letzten Abendmahl Jesu der Wein zu einem sakramentalen Zeichen der Gegenwart Gottes. Wein wurde im Mittelmeerraum, der Ursprungsregion des Christentums schon früh geschätzt; er galt als Ausdruck einer kultivierten Lebensführung. Bis heute nimmt er im täglichen Leben als Zeichen der Gastlichkeit seinen Platz ein. Ein Abend voller Genuss mit spanischen Weinen erwartet Sie. Sie werden dabei die spanische Weinwelt entdecken, begleitet von Impulsen aus der Bibel in Bezug auf Wein. Die Möglichkeit zur Übernachtung ist auf Anfrage gegeben.

 **23.01.2027**  **16 Uhr**
 **Monika Keller,**
Bernd Weidner € 70,- (inkl. Weine und Abendessen)

38 Die Welt am Tisch.

Ein politisches Planspiel

Schlüpfe in die Rolle einer Nation und gestalte die Welt von morgen: Bei diesem Planspiel übernimmst du die Verantwortung für ein Land und



navigierst durch globale Krisen und diplomatische Verhandlungen. Es ist ein Mix aus strategischem Kalkül, Teamgeist und dem Gespür für das richtige Wort zur rechten Zeit. Nur für Jugendliche und junge Erwachsene, die Lust haben, globale Zusammenhänge spielerisch zu erkunden.

 **05.-07.02.2027**  **17 Uhr** € 75,-
 **Felix Fieger**

39 NGL - Exerzitien „Laudato si - Lobt Gott mit allen Sinnen“

Viele Neue Geistliche Lieder sind mit ihren wunderschönen Melodien und starken Texten eine große Bereicherung für unsere Welt des Glaubens. Wir singen mit ihnen Lob und Dank, Trauer und Angst, Begeisterung und Freude, Bitte und Sehnsucht... Solche Lieder zu singen und zu meditieren, ihren Aussagen nachzuspüren und mit dem je eigenen Leben in Kontakt zu bringen kann unseren Alltag heilsam unterbrechen. Die Tage werden geprägt sein von Singen und Musizieren, sowie von Zeiten des Schweigens und des Gesprächs. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und zum Natur-Erleben wird gegeben sein.

Beginn: Fr, 05.02.2027 18.00 Uhr / Ende: Di, 09.02.2027 (Mittagessen)

 **05.-09.02.2027**  **18 Uhr / ca. 13 Uhr**
 **P. Norbert M. Becker MSC** € 318,-

40 Schmiedetag in der Oase

Die uralte Kunst des Schmiedens erfahren (siehe Kurs 12, Seite 19)

 **13.02.2027**  **9 - 16 Uhr**
 **Johannes Langner** € 63,- (alles inkl.)

41 Abendsegen am Valentinstag

Besonders eingeladen sind Menschen, die liebend miteinander auf dem Weg sind und sich den Segen Gottes wünschen. Zum Abschluss ist die Gelegenheit, einen persönlich zugesprochenen Segen zu empfangen. Ort: Pfarr- und Wallfahrtskirche Steinerskirchen

 **14.02.2027**  **18:30 Uhr**
 **P. Norbert M. Becker MSC**

42 Fasten nach Buchinger für Fortgeschrittene

Fasten hat in allen Religionen eine lange Tradition und wird seit jeher als ganzheitliche Reinigung von Körper, Geist und Seele geschätzt. Heute bestätigen auch medizinische Studien die positiven Effekte. Eine Fastenwoche kann ein kraftvoller Impuls sein: zum Entschlacken, Loslassen, zur inneren Klärung, zur Reflexion von Gewohnheiten oder als bewusster Einstieg in eine nachhaltige Ernährungsumstellung.

In der ruhigen Atmosphäre der Oase Steinerskirchen erwartet Sie eine wohltuende Auszeit vom Alltag. Fernab von Hektik und Verpflichtungen finden Sie Raum für Regeneration, Achtsamkeit und neue Energie. Das Buchingerfasten (Brühe/Saft/Tee/Wasser) wird begleitet von Meditation, Yoga und achtsamen Spaziergängen in der Natur. So unterstützen Sie Ihren Körper sanft und stärken zugleich Ihr inneres Gleichgewicht. Diese Fastenwoche richtet sich an gesunde Menschen und dient der Vitalität sowie der Prävention.

Bitte klären Sie eventuelle Krankheitssymptome sowie die Einnahme von Medika-

menten im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab.
Beginn: 17.00 Uhr / Ende: 11.00 Uhr

📅 15. - 21.02.2027

🕒 17 Uhr / 11 Uhr

👤 Petra Neumann

€ 430,- (alles inkl.)

43a Was wachsen will braucht einen Körper - therapeutisches Tanzen

Leben ist Bewegung: „Alles was atmet lobe den Herrn!“

Gerade zum Aufbruch in das neue Jahr und in den beginnenden Frühling, wollen wir mit dem Medium der freien Bewegung die winterliche Starre austreiben und Raum

schaffen für positive Energie. Über bewusstes Atmen und den Tanz erfahren wir einen nicht alltäglichen Zugang zu unserem Körper. So entdecken wir durch unmittelbare Bewegung emotionales Erleben im persönlichen Ausdruck. Es geht hier nicht um das Beherrschen von Techniken und tänzerischen Fähigkeiten. Unser Körper zeigt uns selbst, was er sagen will. Nur wer sich öffnet erfährt die Freude an der Sache und die Freiheit zu Sein.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs 43a / 18.02.:

Modul 1: In die Tiefe gehen, um zu wachsen

Kurs 43b / 11.03.:

Modul 2: „Hey, auch schon wach?“

Kurs 43c / 01.04.:

Modul 3: Über das Wurzeln und das Fliegen

Module können auch einzeln gebucht werden.

📅 18.02. / 11.03. / 01.04.

🕒 19 - 21 Uhr

👤 Paul Trost

€ 30,- pro Abend

44 Musikalische Fantasiereise

Eine geführte Meditation/Fantasiereise führt Sie ganz zu sich und auf eine entspannende Reise in Ihre Fantasie.

Das Besondere: Bei den Reisen, die Sabine Beck und Mathias Petry anbieten, kommt die Musik nicht vom Band, sondern sie entsteht live. Mit Klangschalen und virtuoser Akustikgitarre, die Sie sanft in angenehme Schwingungen versetzen. Eine Auszeit aus dem Alltag!

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke
Ort: Meditationsraum

📅 25.02.2027

🕒 19 - 20 Uhr

€ 20,-

👤 Mathias Petry, Sabine Beck

45 Längst vergangen, doch ganz nah

Botschaften in Menschheitsgeschichten

Die immer weiter ausgreifende, faszinierende Technik kann den Blick auf unsere Wurzeln schon als unnötig erscheinen lassen.

Die existenziellen Fragen an das Leben aber bleiben vom Fortschritt weitgehend unberührt und unbeantwortet. Der große Begriff „Menschheitsfamilie“ wird lebendiger, wenn man in uralten Texten dem Damals nach-

spürt. Da kann mehr Nähe entstehen, als es die Zeitspanne vermuten lässt. Dieses Seminar lädt zum Spurensuchen in solchen Geschichten ein. Sie brauchen keine Ahnung von Gilgamesch, Homer, Dschuang Dsi oder dem Alten Testament zu haben, einfach neugierig sein genügt zur Teilnahme. Und keine Angst, zum Ausspannen, für sich sein und schöne Spaziergänge ist Zeit genug.

📅 26.-28.02.2027 ⌚ 18 Uhr / ca. 13 Uhr
👤 Wolfgang Rüppel € 156,50

46 NGL - professionell

Neue Geistliche Lieder sind aus unseren Pfarrgemeinden nicht mehr wegzudenken. Jugend- und Kirchenchöre sind stets auf der Suche nach Neuem und Interessantem. Dieses Wochenende bietet neben neuen und alten NGL's auch Tipps für die Sing-, Gestaltungs- und Aufführungspraxis sowie Zeit für Anregungen und Austausch. Zum Abschluss des Wochenendes werden wir den Sonntagsgottesdienst (10 Uhr) gestalten.

📅 26.-28.02.2027 ⌚ 18 Uhr
👤 P. Norbert M. Becker MSC
€ 156,50 (alles inkl.)

47 Tag des Ruhegebets

Ein Tag für alle, die bereits ins Ruhegebet in der traditionellen Form des Johannes Cassian eingeführt sind und ihre religiöse Praxis in Gemeinschaft vertiefen wollen. Gemeinsame Gebetszeiten, Austausch, Impulse und Gottesdienst prägen diesen Tag. Nichts ist schwer, sind wir nur leicht.

📅 27.02.2027 ⌚ 10 - 16 Uhr € 35,-
👤 Pfr. Manfred Bauer, Pfr. Bernd Weidner

48 Gott mit neuen Augen sehen

Ein musikalischer Nachmittag für Kinder, Eltern und KatechetInnen zur Vorbereitung auf die Erstkommunion. Peppige Lieder zur Heiligen Messe und die verbindende Geschichte 'Mit Paula auf Entdeckungstour' werden ein roter Faden sein, um über den Aufbau der Eucharistiefeier ins Gespräch zu kommen. Wir werden uns auf eine Entdeckungsreise begeben, um wichtige Gesten und Symbole unseres Glaubens aufzuspüren. Das wird die Feier der Erstkommunion in jedem Fall bereichern. Kaffee, Kakao und Kuchen dürfen nicht fehlen, und zum Abschluss werden wir einen

Segnungsgottesdienst in unserer alten Pfarr- und Wallfahrtskirche feiern.

📅 28.02.2027 ⌚ 14 - ca. 17 Uhr
👤 P. Norbert M. Becker MSC; Kerstin Kaß
€ 8,-/5,- (Kinder)

49 „Erzähl doch mal“

Ein kreatives Wochenende für Leute, die gern schreiben

Schreiben befreit! Dieser Seminartag zeigt Schreiben befreit! Dieser Seminartag zeigt Möglichkeiten dazu auf. Man muss kein großer Dichter sein, um mit Wörtern spielen zu können. Ein wenig Mut zur eigenen Phantasie genügt schon. Wir experimentieren dabei mit verschiedenen Formen und Inhalten und tauschen uns zwanglos darüber aus.

📅 05.-07.03.2027 ⌚ 18 Uhr / 13 Uhr
👤 Wolfgang Rüppel € 156,50

50 EHE.WIR.HEIRATEN Ehevorbereitungswochenende

Die Oase Steinerskirchen ist der ideale Ort für Paare, sich intensiv auf die Ehe vorzubereiten. Inhalte sind: Zeit zu zweit, Blick auf die Beziehung, Impulse für die Partnerschaft, Bedeutung des Ehesakraments und Gestaltung der kirchlichen Trauung.

Beginn: 18.00 Uhr / Ende 13:00 Uhr
Infos und Anmeldung bis 12. Februar 2027 unter <https://hochzeit-kirchlich.de> oder bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 oder efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

📅 05.-07.03.2027 ⌚ 18 Uhr / 13 Uhr
👤 Bernhard Fendt, Kerstin Steffe
€ Ü/VP 302,- pro Paar



51 „Trotzdem!“ - Religiöse Besinnungstage für Männer und Frauen

Trotzdem ich älter werde und meine Fähigkeiten sich einschränken; trotzdem ich Schwieriges erlebt und erfahren habe; trotzdem die Welt scheinbar verrücktspielt, ... trotzdem wage ich einen hoffnungsvollen Blick auf die Welt, die Zukunft und mein Leben. – Aus dem Glauben heraus, mit Impulsen und Gesprächen, mit Gebet, Gottesdienst und Betrachtung wollen wir in diesen Tagen die Trotz-macht des Geistes stärken.

 08.-10.03.2027  15 Uhr
 Pfr. Bernd Weidner € 165.-

52 Eine runde Sache - Anfertigung eines Mosaiktisches

(siehe Kurs 09, Seite 17)

 13.03.2027  9 Uhr
 Rudi Schmidmeir € 130,-

43b Was wachsen will braucht einen Körper - therapeutisches Tanzen

Modul 2: „Hey, auch schon wach?“
 (siehe Kurs 43a - Seite 30)

 11.03.  19 - 21 Uhr
 Paul Trost € 30,- pro Abend

53 Zeit für gute Gefühle - ein Tag für Frauen

An diesem Tag werden wir gemeinsam verschiedene Methoden und Wege ausprobieren, um unseren Fokus auf positive Wahrnehmungen und gute Gedanken und Gefühle zu lenken. Wir gestalten den Tag mit Entspannung, Kreativität, Natur und Zeit für sich.

 13.03.2027  9:30 - 16 Uhr € 45,-
 Judith Ross, Anna Schäfer-Lambertz

55 Über den Tod hinaus

Gottesdienst für Eltern und Angehörige, die den Tod eines Kindes beklagen

Zu diesem Gottesdienst am „Worldwide Candle Lighting Day“ sind alle Eltern und

Familien eingeladen, die den Tod eines Kindes betrauern. Mit anderen Betroffenen wollen wir die oft auftretende Hilflosigkeit und Trauer vor Gott hintragen. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Zusammensein und Gedankenaustausch in der Oase Steinerskirchen. Weitere Infos bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 od. efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

 14.03.2027  17 Uhr
 P. Norbert M. Becker MSC

56 Ein Stein kommt ins Rollen - Familienwochenende vor Ostern

Gemeinsam wollen wir uns auf die Kar- und Ostertage vorbereiten und sehen, welcher Stein in unserem Leben ins Rollen kommt. Es gibt gemeinsame Zeit und spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Beginn: 18.00 Uhr / Ende 13:00 Uhr
 Kinder bis 6 Jahre frei, ebenso jedes dritte und weitere Kind
 Anmeldung bis zum 21.02.2027 bei der Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Alt-

bayern:
 Tel. 08252 7818 oder
 efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

 19.-21.03.2027  18 Uhr / 13 Uhr
 Bernhard Fendt, N.N.

€ Ü/VP 151,- pro Erw. | 45,50 pro Kind (13 - 17 Jahre) | 20,40 pro Kind (7 - 12 Jahre)

57 Selbstfürsorge

Meist kümmern wir uns fürsorglich um unsere in Not geratenen Angehörigen – und vergessen dabei allzu leicht uns selbst, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse.

In diesem Kurs soll es darum gehen, sich selbst und die eigenen seelischen Wünsche wieder mehr zu spüren und diese auch zum Ausdruck zu bringen. Dazu gehört z.B. „Nein“ sagen zu können, um sich nicht ständig zu überfordern, sowie die Entschlossenheit, die eigenen Bedürfnisse klar zum Ausdruck zu bringen.

Der Kurs beinhaltet viele praktische Übungen, auch in Bewegung. Daher bequeme Kleidung sowie die Bereitschaft zum Experimentieren mitbringen.

Beginn: 18 Uhr, Ende: ca. 13 Uhr

 19.-21.03.2027  18 Uhr / ca. 13 Uhr
 Wolfgang Fuhrmann € 206,50

58 Ökumenischer Kreuzweg der Jugend 2027

In jedem Jahr werden ausgewählte Bilder und Texte zu einem „Jugendkreuzweg“ zusammengestellt, der dann in der Zeit vor Ostern gestaltet, gegangen und gebetet wird. Das ganze Jahr über wird das jeweils aktuelle Material in den Schaukästen in unserem Wald zu sehen sein. Wir laden herzlich ein, diesen Kreuzweg in Steinerskirchen miteinander zu gehen und zu beten. Wenn Sie mit einer größeren Gruppe den Kreuzweg mitbeten möchten, melden Sie sich bitte im Oasen-Büro (Telefon 08446 92010) an.

Ort: Pfarr- und Wallfahrtskirche Steinerskirchen

📅 26.03.2027 (Karfreitag) ⌚ 17 Uhr

👤 P. Norbert M. Becker MSC

59 Qi Gong Tag

Im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Qi Gong Übungen seit mehr als 2500 Jahren zur Gesundheitsvorsorge praktiziert. Es kann helfen, körperlich und geistig bis ins hohe Alter beweglich zu bleiben. Bei regelmäßigem Üben verbinden sich Körper, Atem und Vorstellungskraft. Die Übungsfolgen wirken sich positiv auf das

Immunsystem und das vegetative Nervensystem aus. Langsame, zielgerichtete Bewegungen unterstützen die Wahrnehmung und koordinative Fähigkeiten werden gestärkt. Wir üben im Meditationsraum der Oase.

Bitte an bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe/ Qi Gong Schuhe, auch für draußen denken. Falls es das Wetter erlaubt, werden wir in erster Linie draußen üben.

Bei gesundheitlichen Beschwerden bitte unbedingt nochmal Rücksprache mit ihrem Hausarzt/Orthopäden halten.

Teilnahme auf Spendenbasis zu Gunsten von „Herzenswünsche e.V.“

📅 26.03.2027 ⌚ 9:30-16:30 Uhr

👤 Rita Kaindl € Spenden für „Herzenswünsche e.V.“

60 Familien-Emmausgang nach Steinerskirchen

Ein idealer Osterspaziergang: Der Emmausgang mit besinnlichen Elementen der Katholischen Landvolkbewegung (KLB). In Steinerskirchen halten wir zum Abschluss des Weges eine kurze Andacht, wobei die Kinder Stücke des gesegneten Brotes verteilen dürfen.

Anschließend sind alle zum geselligen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, bzw. Würsteln ins Seminarhaus eingeladen. Nachdem die Kinder kleine Osternester bekommen haben, können sie ihrer Fantasie freien Lauf lassen und kleine Kunstwerke aus Naturmaterialien basteln.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Start in Freinhausen: 13.30 Uhr

Andacht: ca. 14.30 Uhr

📅 29.03.2027 ⌚ 13:30 Uhr

43c Was wachsen will braucht einen Körper - therapeutisches Tanzen

Modul 3: Über das Wurzeln und das Fliegen
(siehe Kurs 43a - Seite 30)

📅 01.04. ⌚ 19 - 21 Uhr

€ 30,- pro Abend

👤 Paul Trost

61 Qi Gong

Im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Qi Gong Übungen seit mehr als 2500 Jahren zur Gesundheitsvorsorge praktiziert. Es kann helfen, körperlich und geistig bis ins hohe Alter beweglich zu bleiben. Bei regelmäßigem Üben verbinden sich Körper, Atem und Vorstellungskraft. Die Übungsfolgen wirken sich positiv auf das Immunsystem und das vegetative Nervensystem aus. Langsame, zielgerichtete Bewegungen unterstützen die Wahrnehmung und auch koordinative Fähigkeiten werden gestärkt. Wir üben im Meditationsraum der Oase.

Bitte an bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe/ Qi Gong Schuhe, auch für draußen denken. Falls es das Wetter erlaubt, werden wir in erster Linie draußen üben.

Bei gesundheitlichen Beschwerden bitte unbedingt nochmal Rücksprache mit ihrem Hausarzt/Orthopäden halten.

Qi Gong Basisübungen/Fingerübungen und II. Form der Harmonie der 18 Figuren, ergänzt mit Organschritten für die Milz nach Prof. Cong.

 02.-04.04.2027  18 Uhr / ca. 13 Uhr
 Rita Kaindl € 236,50

62 "Die Freude sucht sich ihren Weg"

Inspiziert von dieser Liedzeile von Kathi Stimmer-Salzeder wollen wir uns auf Spurensuche machen. Mitten in schwierigen Zeiten sehnen wir uns nach Erfahrungen von Lebensfreude und Leichtigkeit. Aber woher nehmen? Und - darf man sich angesichts so vieler Krisen eigentlich freuen? Freude lässt sich ja nicht befehlen, weder verbieten noch herstellen.

Und doch können wir auf Dauer nicht ohne Freude leben. Sie zeigt sich in unterschiedlichsten Gesichtern. Sie schenkt sich, wenn sie auf Offenheit und Bereitschaft trifft, sei es die Freude am Leben, die Freude an uns selbst oder auch die Freude an Gott.

An diesem Oasentag wollen wir uns von biblischen und biographischen Impulsen anregen lassen und unsere eigenen Freudespuren entdecken, gestalten und vertiefen.

Anmeldung ausschließlich über das Bischöfl. Seelsorgeamt, Außenstelle Altbayern per Mail bsa-ab@bistum-augsburg.de oder unter Tel.: 08252/7818

 09.04.2027  14 - 17 Uhr
 Dr. Elisabeth Thérèse Winter € 15,- inkl. Kaffee und Kuchen

63 Weiden-Kugel flechten

Flechten ist eine uralte Kulturtechnik. Es ist Kunst und Handwerk zugleich.

Es kann auch als meditative Tätigkeit erfahren werden, die uns in der Hektik des Alltags zur Ruhe kommen lässt. Aus Weidenzweigen flechten wir Kugeln, die mit ihrer luftigen und doch stabilen Form beeindrucken. Der Wechsel zwischen dem Bodengeflecht wie bei einem Korb und dem freien Gestalten der Kugelform macht die Arbeit an diesem Werkstück interessant und abwechslungsreich. Die Kugeln eignen sich gut als Garten- und Dekorations-Objekte. Sie können jahreszeitlich immer wieder neu geschmückt werden, sind aber auch „pur“ eine Augenweide. Wir erfahren Wissenswertes rund um die Weide und andere Natur-Flecht-Materialien, und hören ein Flechter-Märchen.

Materialkosten (ca. 20,-) werden im Kurs abgerechnet.

 10.04.2027  10 - 17 Uhr
 Anna-Elisabeth Leikam € 82,-

64 Weiden-Kugel flechten

(siehe Kurs 63, links)

 11.04.2027  10 - 17 Uhr
 Anna-Elisabeth Leikam € 82,-

65 Wald tut gut!

Waldbaden – mehr als nur ein Waldspaziergang

Waldbaden ist das bewusste Eintauchen in die einzigartige Atmosphäre des Waldes. Wir nehmen dabei den Wald achtsam und mit allen Sinnen wahr. Staunend entdecken wir die Schönheiten der Natur, nähren und stärken unseren Körper, Geist und Seele. Ein Aufenthalt im Wald tut uns gut, erdet uns, schenkt Kraft, entspannt, schenkt Gelassenheit und inneren Frieden. Der Steinerkirchener Wald ist wunderbar, um dort auf Entdeckungsreise zu gehen – auf eine Reise durch den Wald und zu sich selbst!

Nach dem ca. 3-stündigen Waldbad gibt es zum Abschluss im Speisesaal der Oase Steinerkirchen Kaffee und Kuchen. Auf jeden Fall dem Wald und Wetter angepasste Outdoorbekleidung und festes Schuhwerk tragen. Bitte ein Sitzkissen mitbringen.

Treffpunkt: Pforte des Bildungshauses

 17.04.2027  12:30 - 16 Uhr
 Susanne Kopp
€ 26,- (Kaffee und Kuchen inbegriffen)

66 Soweit die Füße tragen

Wie viele km schaffe ich?

Bist du zwischen circa 15 und 18 Jahre alt und wolltest schon immer einmal ausprobieren, wie weit du an einem Tag mit deinen eigenen Füßen kommst? Dann bist du bei diesem Experiment genau richtig! Wir werden am Freitag mögliche Routen ausloten, am Samstag und Sonntag diese gehen und sehen, wie weit wir kommen. Gleichzeitig wird unser Weg von ganz verschiedenen



ANMELDUNG
BEIM BDKJ

Elementen begleitet sein, die sich mit deinen eigenen Grenzen beschäftigen werden. Lass dich überraschen von dir, der Gruppe und der Natur, in der wir unterwegs sein werden. Bitte mitbringen: Wanderschuhe, Rucksack, Trinkflaschen für 3l Wasser und wetterfeste Kleidung (Regenschutz, Sonnencreme, Sonnenbrille usw.). Übernachtet wird in der Oase Steinerskirchen.

30.04.-02.05.2027

Fabian Steinberger

17 Uhr

€ 75,-

67 Malen & Meditation - „Pinsel war gestern“

In diesem Malseminar laden wir Sie ein, sich über den Pinsel-Rand hinaus zu bewegen und damit ungewohnte (Mal-)Wege zu beschreiten. Lassen Sie Ihrer Phantasie „die Zügel schießen“ und trauen Sie sich Ihre Werke mal anders zu malen. Abstrakt oder gegenständlich werden wir uns gezielt mit noch nicht Versuchtem befassen, um so kreatives Neuland zu betreten. Dies erfolgt im gegenseitigen Austausch, unterstützt durch kleine praktische Einheiten.

Es gilt, das individuelle Potential der Kurs Teilnehmer zu fördern. In diesem Kurs können Sie – unabhängig vom Leitmotto – die Maltechniken anwenden, die Ihnen am liebsten sind. Ob Anfänger oder Geübte, die Tage sind für alle geeignet, die gern experimentieren und neue Malerfahrungen sammeln möchten.

Die Tage werden von meditativen Einheiten eingerahmt. Weitere Informationen und eine Empfehlung für die mitzubringenden Materialien werden ca. vier Wochen vor Seminarbeginn versandt.

Beginn: Mittwoch, 18 Uhr / Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

05.-09.05.2027 08 Uhr / ca. 13 Uhr

Hans Steinberger,
Ulli Pfeiffer

€ 438,-

68 Maiandacht: „Maria, Königin des Friedens“

Am 8. Mai des Jahres 1945 ging für viele Menschen in Europa ein Traum in Erfüllung: das Ende des 2. Weltkrieges. Für uns ist dieses Datum ein Anlass, um in einer besonders gestalteten Andacht miteinander zu beten, zu singen, zu danken und Gott um seinen Segen zu bitten. Unsere Pfarr- und Wallfahrtskirche ist bestimmt ein guter Ort, um die Gottesmutter zu bitten, alle unsere klei-

APR/MAI

nen und großen Bemühungen um Frieden hilfreich zu begleiten. Ort: Pfarr- und Wallfahrtskirche Steinerskirchen.

08.05.2027

19 Uhr

P. Norbert M. Becker MSC

69 Kräuterwanderung

Die Vielfalt des Frühlings und die Oase in Steinerskirchen

Ich freue mich darauf, Ihnen einige der örtlichen Wild- Wirk- und Heilkräuter, sowie auch die Bäume und Sträucher des Frühlings mit allen Sinnen schmackhaft zu machen und näherzubringen. Bei ungünstigem Wetter gibt's einen Vortrag über das richtige Sammeln, Trocknen und Lagern von Wild-Kräutern bzw. was sind Neophyten oder wie erkenne ich Giftpflanzen in unser Natur. Bitte einen Trinkbecher, kleine Schale und Besteck für unseren gesammelten Salat mitbringen. Die Kleidung und das Schuhwerk sollten der Witterung angepasst sein. Der Treffpunkt ist an der Pforte beim Bildungshaus.

08.05.2027

10-13 Uhr

Helmut Löffler

€ 20,-



70 Ökosystem Micro Adventure

Natur erleben, verstehen & festhalten – ein Intensiv-Tages-Workshop

Raus aus dem Alltag, rein in die biologische Vielfalt vor unserer Haustür! Basierend auf der Regionalausstellung „Naturgut Hallertau“ lädt Michael Urban („Abenteuer Hallertau – Micro Adventures im Hopfenland“, Battenberg-Gietl, 2022) zu einem exklusiven Erlebnistag rund um die Oase Steinerskirchen ein. Zusammen spüren wir an diesem intensiven Tag die markanten Ökosysteme des Oasengeländes auf. Wir lernen, die Natur als vernetztes System zu verstehen, und entdecken die biologischen Wunder, die oft im Verborgenen liegen. Der Blick für faszinierende Mikrokosmen schärft sich und wir gehen dem komplexen Zusammenspiel von Flora, Fauna und lokalem Artenschutz im Abenteuermodus nach. Der Ausgang ist also ein Stück weit ungewiss!

Michael Urban fängt den Tag professionell mit der Kamera ein. Am Ende nehmen Sie ein intensives Naturerlebnis, ein echtes Gemeinschaftserlebnis und ein paar hochwertige digitale Bilder als bleibende Erinnerung mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung bzw. Sonnenschutz, kleiner Rucksack mit Trinkflasche, festes Schuhwerk, Zecken-

und Mückenschutz sowie ein Smartphone für eigene Entdeckungsfotos. Tipp für das Oasen-Gelände: Bitte laden Sie vorab im heimischen WLAN die kostenlose App „Flora Incognita“ herunter – so können wir Pflanzen im Wald auch ganz ohne Mobilfunknetz offline bestimmen.

 **22.05.2027**  **09:30 – 17 Uhr**
 **Michael Urban in fachlicher Kooperation mit Dr. Florian Weihrauch** **€ 161,-**

71 Einübungskurs Ruhegebet

Das „Ruhegebet“ geht auf die Wüstenväter und -mütter der ersten christlichen Jahrhunderte zurück. Johannes Cassian brachte diese Gebetsweise aus der Wüste Nordafrikas ins Abendland, wo sie über Jahrhunderte eine große Wirkungsgeschichte entfaltet hat. Später etwas in Vergessenheit geraten, gewinnt das Ruhegebet heute zunehmend an Bedeutung für Menschen, die sich ernsthaft auf die Suche machen nach einer inneren Begegnung mit dem Schöpfer, dem Urgrund des Seins, mit Gott, der die Liebe ist.

Das von Cassian gelehrt Ruhegebet ist auf das Neue Testament und hier besonders auf das Gebet Jesu zurück zu führen. Das Ruhegebet ist von großer Einfachheit und zugleich

von großer Wirksamkeit. Pfarrer Dr. Peter Dyckhoff, der das Ruhegebet seit Jahrzehnten betet, schreibt: „Das Ruhegebet hat mich gelehrt, vor Gott nichts leisten zu müssen. Da zu sein in der Anrufung Gottes, wach zu sein aber inaktiv, empfangsbereit, hörend. Und aus dieser Ruhe entsteht eine tiefere Ahnung von der Wirklichkeit Gottes.“ In diesem Kompaktkurs wird Ihnen die Gebetslehre des Johannes Cassian komprimiert und unserer Zeit entsprechend vermittelt.

Was Sie erwartet: Theoretische Hinführung zum Ruhegebet. Praktische Anleitung zum Ruhegebet.

Voraussetzung für die Teilnahme: Der Wille, sich auf den erlernten Gebetsweg zu begeben. Die Bereitschaft, das Ruhegebet zweimal am Tag zwanzig Minuten zu beten.

 **28.-30.05.2027**  **16 Uhr**
 **Pfr. Bernd Weidner** **€ 170,-**

72 Waldbaden für Kinder: Auf den Spuren von Franz von Assisi

Der Wald ist seit jeher ein Ort der Zuflucht, der Stille und der tiefen spirituellen Erfahrung. Schon der heilige Franz von Assisi oder Hildegard von Bingen suchten die Einsamkeit unter Bäumen, um Gott in der Natur

nahe zu sein.

Wir erleben die Schöpfung spielerisch mit allen Sinnen: Was riecht die Nase? Welche Geräusche hören wir? Wie fühlt sich die Erde unter den Händen an?

Zum Abschluss des Kurses legen wir ein kleines Natur-Mandala als Dankeschön für die Erde. Treffpunkt vor dem Eingang zur Oase.

 **29.05.2027**  **14 - 16:30 Uhr**
€ 24,50 (inkl. Kaba/Tee und Kuchen)
 **Anja Steiner, Ilona Dietrich**

73 Basenfasten

Basenfasten hat sich als sanfte und alltags-taugliche Methode etabliert, um den Körper zu entlasten und das Wohlbefinden zu steigern. Im Mittelpunkt steht eine basenreiche Ernährung mit Obst und Gemüse – genussvoll, sättigend und wohltuend.

Eine Basenfastenwoche kann ein wertvoller Impuls sein: zur Entlastung des Stoffwechsels, zur bewussten Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten und als Einstieg in eine langfristig gesündere Lebensweise.

In der ruhigen Atmosphäre der Oase Steinerskirchen erwartet Sie eine erholsame

Auszeit vom Alltag. Hier finden Sie Raum für Regeneration, neue Energie und innere Balance.

Die basische Ernährung wird begleitet von Bewegungseinheiten, Spaziergängen sowie Meditation und Achtsamkeitsübungen. So unterstützen Sie Ihren Körper ganzheitlich und fördern zugleich Ihre innere Einkehr.

Diese Woche richtet sich an gesunde Menschen und dient der Vitalität sowie der Prävention

 **31.05.-04.06.2027**  **14 Uhr / 13 Uhr**
 **Petra Neumann** € **385,- (alles inkl.)**

74 Wasser - gelobt sei diese Schwester!

Ein musikalischer Oasenabend

Schon der heilige Franziskus rühmte „Schwester Wasser“ in seinem Sonnengesang. Wir tun es ihm nach und widmen an diesem Abend die Musik und die begleitenden Gedanken diesem lebensspendenden Element schlechthin. Freuen sie sich auf ruhige und spritzige Melodien und Lieder sowie Impulse zum Nachdenken.

 **10.06.2027**  **19:30 - ca. 20:30 Uhr**
 **Julika Weiherer, Christoph Lambertz, Wolfgang Rüppel**

75 Ora et Labora

(im Rahmen der 72h Aktion)

Bete und Arbeite.- Vier Tage voller Leben, Anpacken und Innehalten im Rahmen der 72-Stunden-Aktion des BDKJ. Gemeinsam wollen wir Spuren hinterlassen und die Natur um uns herum gestalten. Ob beim Errichten einer neuen Feuerstelle, dem Pflegen der Kräuterbeete oder anderen Projekten im Grünen – hier verbindet sich handfeste Arbeit mit einer besonderen Gemeinschaft. Es ist eine Zeit des „Ora et labora“: Ein Wechselspiel aus aktivem Schaffen an der frischen Luft und Momenten der Stille, in denen wir gemeinsam zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen können. Für Jugendliche und junge Erwachsene, die Lust haben, gemeinsam etwas zu bewegen und dabei auch sich selbst ein Stück näherzukommen.

 **10.-13.06.2027**  **17 Uhr**
 **Fabian Steinberger**
 € **Unterkunft und Verpflegung frei**



ANMELDUNG
BEIM BDKJ

76 KEK kompakt - Konstruktive Ehe und Kommunikation

Das Geheimnis glücklicher Paare und dauerhafter Zufriedenheit in Ehe und Partnerschaft ist das gelungene Gespräch. Das erweiterte Gesprächstraining KEK ist für Paare in mehrjähriger Beziehung, die auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick nehmen wollen. Anmeldung: bis 13.05.2027 bei Außenstelle Region Augsburg. Weitere Informationen bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Region Augsburg, Tel. 0821-3166-2122 oder konrad.blueme@bistum-augsburg.de

 **18.-20.06.2027**  **18 Uhr / 16 Uhr**
 **Dr. Konrad H. Blüml, Gudrun Fendt**
 € **Ü/VP 302,- pro Paar**
 € **Kurs 260,- pro Paar**

77 „Begegne dir selbst mit Pfeil und Bogen!“

Ein Wochenende in Achtsamkeit und Intuition

Im Umgang mit Pfeil und Bogen erfahren und spüren wir unser Sein in genau diesem Moment - es ist ein Spiegel unserer Seele. Von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag

dürfen wir uns in einem Umfeld, das von Ruhe und Achtsamkeit geprägt ist, auf die Erfahrung Bogenschießen einlassen. Schritt für Schritt erlernen wir den Umgang mit Pfeil und Bogen. Wir schießen intuitiv und ohne technische Hilfsmittel. Der gesamte Ablauf wird unbewusst ausgeführt. Wir verlassen uns darauf, dass unser (Unter-)Bewusstsein erkennt, wann der richtige Augenblick gekommen ist den Pfeil loszulassen. Wir kontrollieren den Vorgang nicht, sondern vertrauen ganz auf unseren Körper. Dabei ist jede Wahrnehmung bedeutsam. Es gilt diese Wahrnehmungen zu erspüren und achtsam anzunehmen. Im Vordergrund stehen Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung.

Texte aus Literatur, Religion und Philosophie werden den Tag ergänzen. Für diesen Tag sind keinerlei Kenntnisse im Umgang mit Pfeil und Bogen nötig. Die Ausrüstung wird gestellt, die Benutzung ist in der Kursgebühr enthalten.

Bei schönem Wetter findet das Seminar im Freien statt. Bei ungünstiger Witterung haben wir die Möglichkeit in einem geschützten und trockenem Stadl die Pfeile fliegen zu lassen.

 **25.-27.06.2027**  **15 Uhr**
 **Susanne Geyer-Müller, Reinhold Müller,** € **276,50**

78 Die Lebenslinie - Systemische Biographiearbeit in und mit der Natur

Woher komme ich, wo stehe ich und wohin soll es gehen? Bei diesem tiefgehenden Tages-Workshop nutzen wir die Natur rund um die Oase als Spiegel der eigenen Biografie. Gemeinsam wandern wir durch die Landschaft und sammeln intuitiv Naturmaterialien, die für Ihre Meilensteine, Ressourcen, Mentoren und Wendepunkte stehen – denn während die Beine sich bewegen, kommen auch die Gedanken ganz von selbst in Gang. An einem geschützten Platz im Freien baut jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer daraus die eigene, ganz persönliche Lebenslinie auf. Durch systemische Impulse ordnen wir das Vergangene und richten den Blick voller Dankbarkeit und Klarheit auf die Zukunft.

Es gibt dabei keinen Gruppenzwang: Jeder teilt nur im kleinen Rahmen, was sie oder er möchte, während wir im Ple-

num das am Tag Gelernte reflektieren. Damit Ihr geschaffenes Werk und die gewonnenen Erkenntnisse visuell im Alltag verankert bleiben, wird der Tag feinfühlig fotografisch begleitet. Jeder Teilnehmer*in erhält im Nachgang eine hochwertige, professionelle Aufnahme der eigenen Lebenslinie sowie ein paar Bilder des Tages als bleibende Erinnerung.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung bzw. Sonnenschutz, kleiner Rucksack mit Trinkflasche, festes Schuhwerk, Zecken- und Mückenschutz sowie ein kleiner Korb und ein Taschenmesser für Sammelstücke aus der Natur.

📅 26.06.2027

👤 Michael Urban

🕒 10 – 17 Uhr

€ 181,-

79 NGL-Werkstatt in Südtirol

Informationen und Anmeldung ausschließlich im „Amt für Kirchenmusik des Bistums Augsburg“ (Telefon: 0821/3166-6401)

📅 26.-29.06.2027

👤 P. Norbert M. Becker MSC, Robert Haas und Stefan Nerf

80 Achtsamkeit im Alltag

Ein achtsamer Umgang mit sich und anderen wird in der Hektik des Alltags schnell vergessen. Dabei ist gerade die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Bedürfnisse Voraussetzung, mit all den Belastungen in unserer Innen- und Außenwelt konstruktiv umzugehen. "Besenstrich für Besenstrich" heißt das Erfolgsgeheimnis für den Umgang mit Stress von Beppo Straßenkehrer in der Geschichte Momo. Gelebte Achtsamkeit wird so zum Schlüssel für mehr Ausgeglichenheit, Lebensqualität, Resilienz und Spiritualität. Wir wollen an diesem Wochenende unserer ganz persönlichen Form der Achtsamkeit nachspüren, neue Aspekte an ihr entdecken und mit einfachen Übungen ganz bewusst einüben. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Teilnehmerzahl: 8-16
Beginn: 18 Uhr / Ende: 12 Uhr

📅 02.-04.07.2027

👤 Stephan Krahe

🕒 18 Uhr / 12 Uhr

€ 246,50

81 Yakanaka Vhangeri - Gute Nachrichten!

Ein Wochenende mit Liedern und Impulsen aus der Weltkirche.

Jeder Blick über den eigenen Tellerrand wird unsere Wahrnehmungen von Leben und Glauben weiten. Eine Offenheit für fremde Sprachen und Kulturen wird unseren Blick schärfen für Wohltuendes, Tröstliches und Großartiges jenseits unserer Grenzen. Es wird bestimmt musikalisch bunt und spirituell tief, wenn wir zusammen kommen, uns austauschen, beten, singen und feiern.

 **02.-04.07.2027**  **18 Uhr** € **156,50**

 **Dr. Peter Frasch (Bistum Augsburg, Abt. Weltkirche), Thomas Lechner (Exerzitienhaus Leiterhofen), P. Norbert M. Becker MSC**

82 EHE.WIR.HEIRATEN - ein Tag für Paare, die sich kirchlich trauen

Sie wollen kirchlich heiraten? Wir freuen uns mit Ihnen!

In der Vorbereitung auf die kirchliche Trauung bieten wir diesen Tag für sie an. Dieses Angebot ergänzt das Traugespräch mit Ihrem zuständigen Pfarrer. 20,- pro Paar Unkostenbeitrag für Seminar zzgl. Mittagessen

Weitere Infos und Anmeldung bis 27.06. unter <https://hochzeit-kirchlich.de> oder bei Ehe- und Familienseelsorge, Außenstelle Altbayern Tel. 08252 7818 oder efs-schrobenhausen@bistum-augsburg.de

 **04.07.2027**

 **9-16 Uhr**

 **Bernhard Fendt**

€ **20,-/ Paar Unkostenbeitrag für Seminar zzgl. Mittagessen**

82b Mönnersachen: Eine Auszeit für Männer

... für gestandene und bewegte, handfeste und verträumte, harte und weiche. Wir werden das Abenteuer des Lebens mit Männeraugen betrachten und Zeit für Austausch und Besinnung haben. Kreativität, leibliches Wohl und Stärkung der Seele werden mit Sicherheit nicht zu kurz kommen.

 **9.-11.7. 2027**

 **18 Uhr**

 **P. Norbert Becker MSC, Wolfgang Rüppel**

€ **156,50**

83 Kirche beleben mit a cappella und Pop

Singen voller Kraft und Energie

Wenn neuere Lieder in Gottesdiensten vorgetragen und gesungen werden, fehlt manchmal das gewisse 'etwas'. Es mangelt an Präsenz und Lebendigkeit, der Gesang klingt einfach zu brav und zu 'kirchisch'.

In mittlerweile schon guter Tradition wird uns der versierte Gesangsscoach Martin Seiler die Kunst des peppigen und natürlichen Singens beibringen.

Das Wochenende wird gefördert durch die Arbeitsstelle Fortbildung im Bistum Augsburg.

 **16.-18.07.2027**

 **18 Uhr**

 **Martin Seiler, P. Norbert Becker MSC, Werner Zuber**

€ **168,-**

84 Aquarell-Wochenende - Lass der Farbe ihren Lauf

In geselliger Runde wollen wir gemeinsam ein Sommer-Wochenende lang malen und unsere Erfahrungen mit dem vermeintlich schwierigen Aquarell austauschen. Lassen Sie

sich darauf ein, der Farbe ihren Lauf (Willen) zu lassen. Im zwanglosen Umgang damit lässt sich die Leichtigkeit eines Aquarells erfahren. Dieser Kurs möchte sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ansprechen. Die einen, um sich ohne Scheu dieser Technik zu nähern, und die anderen, um im Dialog eine frische Sicht darauf zu bekommen. Es besteht die Gelegenheit, zeichnerische und bildgestalterische Grundlagen aufzufrischen. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit, auch im Freien zu malen. Weitere Informationen und Materialempfehlungen werden ca. vier Wochen vor Kursbeginn versandt.

Beginn: 18 Uhr / Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

 **30.07.-01.08.2027**  **18 Uhr / ca. 13 Uhr**

 **Ulli Pfeiffer** € **221,-**



85 Fest der Aufnahme Mariens in den Himmel

Marienfeier mit Lichterprozession

Eine wertvolle und beliebte Tradition ist der Wallfahrtsgottesdienst zum Fest „Mariä Himmelfahrt“. Nach der Festpredigt, in diesem Jahr gehalten von Pfr. Bernd Weidner, Leiter der Oase, zieht die Lichterprozession um den Steinerskirchner Berg. Bei unsicherem Wetter informieren die Homepage der Oase und unser Anrufbeantworter, ob die Wallfahrt stattfindet.

 15.08.2027  20 Uhr

86 Qi Gong

Im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Qi Gong Übungen seit mehr als 2500 Jahren zur Gesundheitsvorsorge praktiziert. Es kann helfen, körperlich und geistig bis ins hohe Alter beweglich zu bleiben. Bei regelmäßigem Üben verbinden sich Körper, Atem und Vorstellungskraft. Die Übungsfolgen wirken sich positiv auf das Immunsystem und das vegetative Nervensystem aus. Langsame, zielgerichtete Bewegungen unterstützen die Wahrnehmung und auch koordinative Fähigkeiten

werden gestärkt. Wir üben im Meditationsraum der Oase.

Bitte an bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe/Qi Gong Schuhe, auch für draußen denken. Falls es das Wetter erlaubt, werden wir in erster Linie draußen üben.

Bei gesundheitlichen Beschwerden bitte unbedingt nochmal Rücksprache mit ihrem Hausarzt/Orthopäden halten. Wirbelsäulen Qi Gong und Meridian Qi Gong Übungen/Sondermeridiane

 03.-05.09.2027  18 Uhr / ca. 13 Uhr
 Rita Kaindl € 236,50

AUSBLICK Ein musikalisches Wochenende

mit Kathi Stimmer-Salzeder und P. Norbert M. Becker MSC

 24.-26.09.2027

SO KOMMEN SIE GUT BEI UNS AN

Anfahrt per Auto

Die meisten Navis finden “Steinerskirchen”.

Sie erreichen uns z. B. über die Autobahn München-Nürnberg, Ausfahrt Langenbruck, dann 7 km auf der B300 (Richtung Augsburg) zur Ausfahrt Pörnbach/Freinhausen. Die Ausfahrt und die restlichen 2 km zur Oase sind beschildert.

Anfahrt per Bahn

Die nächste Bahnstation ist Baar-Ebenhausen, auf der Strecke München-Ingolstadt, von da kann eine Abholung organisiert werden. Bitte sprechen Sie dies bei Bedarf mit uns ab.

IMPRESSUM

Oase Steinerskirchen
Bildungshaus der Herz-Jesu-Missionare
Pfr. Bernd Weidner
86558 Hohenwart
+49 (0)8446-9201-0 // info@oase-steinerskirchen.de

Bildquellen: Oase Steinerskirchen // Maximilian Schuster // Mike Urban // pexels.com (leeloothefirst, Great Hoffman, Hello Aesthe) // Adobe Firefly // unsplash.com (Liana S, Everton Vila, Lisa Hobbs) // magnific.com

Grafisches Konzept und Layout:
Melissa Rogg | letterleben.de

**Informieren Sie sich aktuell über unser
Haus und unsere vielfältigen Angebote
auf unserer Homepage
www.oase-steinerskirchen.de**

Wenn Sie die konzentrierte und ruhige
Atmosphäre der Oase für Ihre eigene Tagung
oder ein Seminar nutzen möchten, geben
wir Ihnen gerne nähere Informationen.
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Oase Steinerskirchen
Bildungshaus der Herz-Jesu-Missionare
86558 Hohenwart
+49 (0)8446-9201-0
info@oase-steinerskirchen.de

oase-steinerskirchen.de